



Sea un **Cruz Roja** Preparado

# Guía de Preparación para la Temporada de Huracanes de la Cruz Roja Americana

**Qué hay de nuevo**

- ▶ Lea esta guía cuidadosamente.
- ▶ Decida a dónde planea ir si le requieren evacuar. Puede ir a un hotel, quedarse con sus amigos o familiares en un sitio seguro o ir a un refugio de la Cruz Roja.
- ▶ Reúna en un lugar todo el equipo de provisiones para desastres, como se recomienda en esta guía.
- ▶ Haga un plan para sus mascotas. Los animales no son permitidos en los refugios públicos. Si necesita hacer arreglos para su mascota, contacte a su veterinario local SPCA o a la Sociedad Protectora de Animales.

**Cuando la tormenta se acerca**

- ▶ Escuche los últimos reportes del tiempo. Los huracanes son impredecibles, por lo que se recomienda mantenerse informado.
- ▶ Mantenga su auto listo. Cheque la gasolina, aceite, agua y mantenimiento.
- ▶ Limpie su jardín de objetos sueltos, bicicletas, muebles, canecas de la basura, etc.

**Si puede permanecer en casa**

- ▶ Obtenga y marque los contenedores limpios para agua. Debe tener un galón como mínimo por persona, por día.
- ▶ Adquiera una semana de suministro de alimentos no perecederos. No olvide un abridor de latas manual.
- ▶ Revise su equipo de provisiones.
- ▶ Permanezca dentro de la casa y lejos de las ventanas.
- ▶ Espere a que la voz oficial informe que el peligro ha desaparecido.
- ▶ No se deje engañar por el ojo calmado de la tormenta.
- ▶ Sea cauteloso con el fuego. No prenda fósforos (cerillos) hasta que esté seguro de que no hay escapes de gas. Nunca use velas. Use una linterna.
- ▶ Si un corte de energía ocurre, apague o desconecte todos los utensilios y accesorios eléctricos, para evitar que se dañen debido a las descargas intempestivas cuando la energía sea restaurada.
- ▶ Llene contenedores limpios con agua para beber y cocinar. Para lavar y descargar los sanitarios, puede almacenar agua en la bañera.
- ▶ Gire a los niveles más fríos, los controles de la nevera y el congelador.

**Si una señal de alerta ha sido anunciada**

- ▶ En el evento de que haya un aviso de peligro de huracán en el área, su TV local va a proveer información frecuente sobre la tormenta, así como las recomendaciones de los oficiales locales. Para información, escuche regularmente la radio local y la televisión, ya que la intensidad y la dirección de un huracán pueden cambiar rápidamente sin aviso.

**Si tiene que evacuar**

- ▶ Empaque todo lo que vaya a necesitar.
- ▶ Cierre los controles del agua y la válvula principal. Apague los controles principales de la electricidad o los fusibles.
- ▶ Cierre los tanques de gas propano que abastezcan los electrodomésticos como la estufa y el asador. No apague el gas natural, al menos que los oficiales locales lo recomienden. Mientras que usted puede desconectar o conectar los controles del agua y la luz, sólo un profesional puede reconectar el gas para evitar las posibles fugas que generan explosión. Ya que puede tomar semanas para que un profesional responda, no apague el gas, a no ser que le digan hacerlo o sospecha de que existe una fuga.

**Huracanes: Los consejos que necesita saber sobre seguridad eléctrica Los siguientes consejos le ayudarán a sobrevivir a la tormenta:**

- ▶ Permanezca retirado de los cables eléctricos sueltos. No tiene que tocar un cable eléctrico suelto para ser electrocutado- si el cable está tocando un objeto, incluyendo el suelo, éste posee un peligro mortífero.
- ▶ Sepa qué hacer si su energía se interrumpe. Si su casa está sin energía, aún cuando ésta se haya restaurado en su vecindario, llame a la empresa de energía. No llame al 911 para reportar un corte de energía.

**Elabore su equipo de provisiones para desastre**

**Agua**

- o Almacene un galón de agua por persona por día
- o Mantenga al menos tres días de abastecimiento de agua por cada miembro de su familia

**Comida**

- o Carnes enlatadas listas para comer, frutas y vegetales,
- o Jugos, leche y sopa enlatados
- o Azúcar, sal y pimienta
- o Alimentos ricos en energía, mantequilla de maní, gelatina, galletas, barras de granola y similares
- o Alimentos prácticos: galletas, dulces, cereales azucarados, colombinas, café instantáneo, te en bolsa

**Herramientas y suministros**

- o Platos o vasos desechables y utensilios plásticos
- o Radio de baterías y baterías adicionales
- o Linterna y baterías adicionales
- o Efectivo y cheques viajeros
- o Abrelatas manual y una navaja suiza
- o Extintor de fuego, un contenedor pequeño tipo ABC
- o Carpa sencilla de armar
- o Alicates
- o Cinta pegante
- o Fósforos (cerillos) en una caja a prueba de agua
- o Papel de aluminio y contenedores de almacenamiento
- o Papel, lápiz, agujas, hilo y gotero de medicina
- o Hombre-sólo (para cerrar las válvulas de gas y agua)
- o Plásticos
- o Mapa del área (para la ubicación de los albergues)
- o Celular completamente cargado y baterías adicionales

**Higiene**

- o Papel higiénico, toallas, jabón, detergente líquido, artículos de uso femenino y artículos de higiene personal, bolsas para la basura (para uso de higiene personal) y lazos, tarro de plástico con tapa, desinfectante y cloro de uso doméstico

**Ropa y lencería**

- o Zapatos fuertes o botas de trabajo y atuendo para la lluvia
- o Sombrero, guantes y lentes de sol
- o Cobijas y sleeping bags

**Artículos especiales para bebé:**

- o Leche de fórmula, pañales desechables, botellas, leche en polvo y medicamentos

**Artículos especiales para adultos**

- o Medicamento para el corazón y la presión arterial, insulina, prescripciones médicas, cuidado dental, lentes de contacto y anteojos adicionales, juegos de mesa, libros y documentos importantes de la familia.

**Mantenga los siguientes registros en un contenedor portátil a prueba de agua**

- o Testamento, pólizas de seguro, contratos, escrituras, acciones y bonos
- o Pasaportes, tarjetas del seguro social, registros de vacunación
- o Números de las cuentas bancarias y compañías financieras y los números de las tarjetas de crédito
- o Registros de la familia (certificado de nacimiento, matrimonio y defunción)

- ▶ Prepare usted mismo su seguridad después del huracán. La dirección local de emergencias pudo recomendar que la mejor cosa a hacer, si es posible, es permanecer lejos de la casa hasta que los servicios como la electricidad, alcantarillado, agua y teléfono sean restaurados. Si tiene que regresar, lleve una batería y radio operados con batería. NO use combustible adentro de la casa, ya que puede crear incendios peligrosos, calor y gases como el monóxido de carbono. Si alguien en su casa depende de un equipo para mantenerse vivo, que dependa de la energía eléctrica, recuerde que usted va a necesitar una fuente alterna de energía.

- ▶ El uso de generadores portátiles ha incrementado dramáticamente. Mientras los generadores pueden ser de mucha ayuda durante los periodos prologados de cortes de energía, éstos pueden dañar electrodomésticos y amenazar la vida de la gente que intenta restaurar la energía.
  - Siempre mantenga el generador con un polo a tierra, de acuerdo con las instrucciones de fábrica.
- ▶ Apague el circuito principal de su panel eléctrico, antes de conectar cualquier electrodoméstico al generador y manténgalo apagado todo el tiempo mientras el generador está en funcionamiento.
- ▶ Nunca conecte su generador al sistema de cableado de su casa.
- ▶ Entérese de los peligros del envenenamiento por monóxido de carbono y siempre opere su generador desde afuera.

**Después de la tormenta**

- ▶ Tenga una identificación válida. Puede que no le permitan regresar a su área, al menos que usted pueda demostrar prueba de su residencia.
- ▶ Sea cuidadoso de las serpientes, insectos y animales que hayan sido empujados a la parte más alta de su terreno.
- ▶ Entre a su casa con precaución.
- ▶ Para evitar al mínimo que los alimentos se pudran o descongelen, abra su refrigerador y congelador lo menos posible durante el período de corte. La comida puede permanecer congelada por más de 48 horas, si el congelador está lleno y bien empacado y la puerta se ha mantenido cerrada. La comida en un refrigerador parcialmente lleno, se puede mantener por 24 horas.
- ▶ Si la comida del refrigerador se descongela, úsela entre uno o dos días. Nunca recongele los alimentos que han sido descongelados completamente.

**Ayudando a los niños a actuar ante los desastres**

- ▶ Durante un desastre, su familia puede dejar su casa y la rutina diaria.
- ▶ Cómo usted reaccione en una emergencia, les dará una idea de cómo actuar. Si usted luce dominado por un sentido de pérdida, un niño se puede sentir perdido mucho más.
- ▶ Los temores de los niños pueden tener origen en su imaginación y usted debe tomar estos temores seriamente.
- ▶ Cuando hable con su hijo, asegúrese de mostrar una imagen realista que sea tanto honesta como manejable.

**Lección aprendida**

- ▶ Recuerde que algunas áreas de su estado, pueden haber recibido la orden de evacuar antes que usted. Aunque usted haya salido antes, las calles pueden estar congestionadas.
- ▶ Si es posible, debe saber a dónde está yendo y planear cómo llegar allí antes de salir de la casa.
- ▶ Si usa rutas alternas, puede reducir el tiempo de viaje. No asuma que usted es la única persona que puede estar tomando un atajo. Las ciudades pequeñas pueden generar una congestión de tráfico.
- ▶ Si sale temprano, acortará el tiempo de viaje. Si sale tarde, puede que no le permita el tiempo suficiente para llegar a un albergue seguro. Asuma que cada hora que usted pospone su partida, adicionará algunas horas de tiempo de viaje de su evacuación, incluso, si está planeando permanecer en el condado.
- ▶ Usted necesitará un tanque lleno de gasolina en su vehículo.
- ▶ Para regresar a su hogar, espere hasta que reciba la orden de los oficiales de su área.

**Sea voluntario**

La Cruz Roja Americana está en capacidad de satisfacer las necesidades de las víctimas de desastres, a través de su grupo de voluntarios. Los voluntarios de la Cruz Roja son personas con diferentes experiencias de vida y son tan diversos como nuestra comunidad.

Mientras entramos a otra temporada de huracanes, nos gustaría que considerara donar algo de su tiempo para ayudar a otros. Se necesita de voluntarios para asistir los albergues de huracanes, para trabajar con las familias, para preparar y servir alimentos y para evaluar los daños.

